

最新上香流程

(有佛台)

1.准备

- 着装庄重整洁，不能穿短裙、短裤、无袖上衣或拖鞋。
- 礼佛前请先净手。

2.点油灯

- 如有电的莲花灯，先开莲花灯再点油灯。
- 如佛台供奉两盏油灯，点灯顺序先左再右（左右是指您面对佛台的左右）。
- 如佛台供奉六盏油灯，点灯顺序依次为：

南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛、南无南京菩萨、南无太岁菩萨、南无关帝菩萨（关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨）。

3. 上香

1) 佛台供奉一个香炉：

- 用油灯的火点燃三支香。（香上的火可用手扇灭，不要用嘴吹）
- 双手竖着持香举到额头上方，拜三次，心中感恩佛菩萨并报出自己的名字。

如：弟子/信女/善男 XXX（自己的名字）感恩南无释迦牟尼佛、感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、感恩南无大悲普光功德

山佛、感恩南无南京菩萨、感恩南无太岁菩萨、感恩诸佛菩萨、感恩南无关帝菩萨、感恩南无周仓菩萨、感恩南无关平菩萨。

- 恭敬缓慢地双手插香，手势不要过大。
- 三支香同时插入香炉，不需要分开。（香头不能对着菩萨）

2) 佛台供奉六个香炉：

- 点香顺序依次为：
南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、南无大悲普光功德山佛、南无南京菩萨、南无太岁菩萨、南无关帝菩萨（关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨）。
- 用油灯的火点香，每个香炉上一支香或三支香均可。（香上的火可用手扇灭，不要用嘴吹）

- 先把香在观世音菩萨面前顶礼、问候，再将每支香按顺序（上文点香顺序）依次放在各香炉旁，然后站在释迦牟尼佛前，点香，双手竖着持香举到额头上方，拜三次，默念“感恩南无释迦牟尼佛”，将香插入香炉中；再走到观世音菩萨前，点香，持香三拜，流程同上，以此类推。

4. 磕头礼拜佛菩萨

- 每尊佛菩萨三称并三叩首。

感恩南无释迦牟尼佛（三称三叩首）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨
摩诃萨（三称三叩首）

感恩南无大悲普光功德山佛（三称三叩首）

感恩南无南京菩萨（三称三叩首）

感恩南无太岁菩萨（三称三叩首）

感恩诸佛菩萨（三称三叩首）

感恩南无关帝菩萨（三称三叩首）

感恩南无周仓菩萨（三称三叩首）

感恩南无关平菩萨（三称三叩首）

- 每次磕头前，先双手合十（合十时掌心要留空，不要贴紧），顶礼恭敬佛菩萨，之后双手从面部前经过，同时缓慢分开，绕头一周，到肩部上方时，佛菩萨的甘露能量已汇聚于手中，再将双手回到胸前合十，然后磕头。磕头后直起身子，双手同时很自然地离开拜垫。不必站起来，就是完成一次叩首。
- 磕头时前额叩在拜垫上，手掌不用刻意向上翻起。

5.念一遍《大悲咒》、一遍《心经》

6.根据自身情况许愿或祈求

1)根据自身情况许愿

例：我 xxx（自己的名字）向南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨、南无大悲普光功德山佛许愿：从今以后初一、十五吃素；从此不吃活海鲜；从此不杀生；每天坚持做几件善事；在多少时间度多少人；做功德、捐款印书、法布施、财布施、无畏布施等。

❖根据自己的愿力、条件许愿，不宜要求所有人一定要按照某个愿力来发愿。

❖愿力对每个修行者是非常重要的，许愿之后就一

定要做到，因为自身人为的原因违愿，就会受到惩罚，所以许愿要量力而行。

2) 祈求

- 在合理合法范围内可诚心祈求三件事，不能贪。
- 建议做比较有针对性的具体祈求，求菩萨解决自己的困难、烦恼、大灾、小祸等，不建议泛泛地求几个人，比如“求我们全家身体健康 ” 等。

例：“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛保佑我 XXX（自己的名字）能够找到适合我的工作”；“请南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无大悲普光功德山佛慈悲我 XXX（自己的名字）治疗胃病”，或者求自己身体健康、事业顺利、学佛精进等。

- 许了愿再祈求比较灵，愿力越大、功德越大，求得越灵。

7. 磕头礼拜佛菩萨

- 每尊佛菩萨一称并一叩首。

感恩南无释迦牟尼佛（一称一叩首）

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨
摩诃萨（一称一叩首）

感恩南无大悲普光功德山佛（一称一叩首）

感恩南无南京菩萨（一称一叩首）

感恩南无太岁菩萨（一称一叩首）

感恩诸佛菩萨（一称一叩首）

感恩南无关帝菩萨（一称一叩首）

感恩南无周仓菩萨（一称一叩首）

感恩南无观世音菩萨（一称一叩首）

感恩本性佛（三叩首）

- 许愿祈求之后，不必站起来，感恩每尊佛菩萨一称并一叩首。
- 最后给本性佛磕三个头会更好、更圆满（不用祈求）。

8.念七遍《七佛灭罪真言》

9.礼毕，起立，双手合十，一拜或三拜，后退一步，就可以离开或者开始念经